

カロリー・アレルギー表示一覧 2018年 春夏グランドメニュー

商品名(180円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
まぐろ	104																											
えび	77						●																					
国産しめさば	163												●															
国産炙りしめさば	163												●															
揚げなす	150			●									●											●				
アボカド天ぷらにぎり	163	●	●	●																				●				
キス天ぷら握り1カン	76	●	●	●																				●				
サヨリ昆布	75																											
赤西貝ワサビ	97			●																				●				
高菜ねぎとろ	129																							●				
いか明太	91			●						●														●				
生のり	100			●									●											●			●	
いか納豆	119									●														●				
うずらねぎとろ	137	●																										
ねぎとろオクラ	112			●																				●				
ねぎとろやまかけ	120																									●		
赤海老	81						●																					
豚タン炭火焼軍艦	123	●																				●					●	
高菜明太	116																							●				
海老フライ握り	181	●	●	●			●											●				●		●				
いわし	148												●															
ねぎとろ	144																											
えんがわチャンジャ	124			●														●						●			●	
スパイシーねぎとろ	145			●																				●				
サーモンユッケ風	162			●								●						●						●			●	
ねぎとろ納豆	137																							●				
海老タルタル	122	●	●	●			●											●				●		●				
鉄火巻	160																											
とろたく巻	182																											
茶そば	150	●		●	●								●											●				
エスプレッソゼリー	162		●																			●		●				
稲庭風うどん	176	●		●			●						●											●				
手づくり杏仁豆腐	77		●																			●		●				

カロリー・アレルギー表示一覧 2018年 春夏グランドメニュー

商品名(250円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
あおりいか	79									●																		
つぶ貝	78																											
えんがわ	84																											
あじ	109																											
オーロラサーモン	132											●																
甘海老	82						●																					
やわらか煮たこ	89			●																				●				
えんがわ西京炙り	94																							●				
はまち	153																											
浜ゆでほたて	89			●																				●				
とろびんちょう	107																											
炭焼かつお	102																											
白トリ貝炙り	77			●									●											●				
サーモン西京炙り	142											●												●				
海老アボカド(明太ソース)	129	●		●			●																	●				
ねぎとろネバネバ3カン	180			●																				●		●		
あじなめろう	115												●											●			●	
とりからポテト	263		●	●																	●			●				
かぶりつきチキン	362			●																	●			●				
揚げ出し豆腐	162			●																				●				
茶わん蒸し	71	●	●	●			●	●																●				
抹茶ブリュレ	232		●																					●				
※①プリン	308	●	●																					●				
※②プリン	295	●	●																					●				
餡子丸オリジナルアイスクリーム	178	●	●																									

※①②プリンは店舗によって異なりますので、予めご了承ください。

カロリー・アレルギー表示一覧 2018年 春夏グランドメニュー

商品名(580円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	かシューナッツ
大とろ	198																											
本ズワイ	84							●																				
銚子丸名物穴子一本付け	141			●																			●			●		
極3カン	174			●							●		●											●				
生うに	87																											

商品名(その他)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	かシューナッツ
店内醤油(全店)	0.88kcal/g			●																				●				
店内 減塩醤油(全店)	0.93kcal/g			●																				●				
持ち帰り用 醤油(全店)	0.57kcal/g			●														●						●				