

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2019年 5月

作成日2019/5/15  
最終更新日2019/8/5  
株式会社 銚子丸 環境整備部

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名(130円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
塩いなり	169			●																				●				
釜揚げしらす	86																											
かつぱ巻	132																											
ポテトフライ	297			●																								
とびっこ	80			●																				●				
納豆巻	161																							●				
国産かんぴょう巻	164			●																				●				
にぎり玉子	157	●		●																				●				
つばたく巻	137			●																								
紀州南高梅	153																											
げそ	99			●						●														●				
いか	82									●																		
つまみ玉子	146	●		●																				●				
うずら納豆	135	●																						●				
釜揚げしらすごはん	66																							●				
かに風味かまぼこサラダ	188	●		●																				●				
生ゆば	116			●																				●				
納豆軍艦	120																							●				
ツナマヨコーン	154	●	●															●						●				
エビフライ巻	205	●		●			●																	●				
オクラ納豆	114			●																				●				

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2019年 5月

作成日2019/5/15  
最終更新日2019/8/5  
株式会社 銚子丸 環境整備部

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名(180円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カンノーパツ
ねぎとろ納豆	139																											
エスプレッソゼリー	148		●																			●		●				
茶そば	158	●		●	●								●											●				
とろたく巻	174			●																								
海老	84						●																					
鉄火巻	160																											
ねぎとろ	142																											
まぐろ	104																											
海老フライにぎり	199	●		●			●																	●				
スパイシーねぎとろ	152			●																				●				
いわし	124																											
アボカド天ぷらにぎり	175			●																				●				
ねぎとろオクラ	117			●																				●				
稲庭風うどん	134			●									●										●					
赤海老	88						●																					
揚げなす	140			●									●											●				
手づくり杏仁豆腐	95		●																					●				
国産しめさば	163												●															
サヨリ昆布	76																											
赤西貝わさび	97			●																				●				
生のり	101			●									●											●			●	
国産しめさば炙り	167												●															
海老アボカドロール(明太マヨ)	128	●		●			●																	●				
石垣貝	80																											
にしん	125																											

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2019年 5月

作成日2019/5/15  
最終更新日2019/8/5  
株式会社 銚子丸 環境整備部

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名(250円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
ねぎとろネバネバ3カン	191			●																			●		●			
えんがわ	85																											
特製プリン①	294	●	●																				●					
特製プリン②	257	●	●																				●					
銚子丸オリジナルアイスクリーム	178	●	●																									
あじなめろう	117			●									●									●	●					
つぶ貝	75																											
オーロラサーモン	146											●																
甘海老	75						●																					
あおりいか	77									●																		
あじ	118																											
えんがわ西京炙り	97																						●					
サーモン西京炙り	160											●											●					
とろびんちょう	103																											
活メはまち	138																											
やわらか煮たこ	88			●																			●					
とりからポテト	256		●	●																	●		●					
茶わん蒸し	104	●		●			●	●														●	●					
とろかつお	126																											
抹茶ラテパンナコッタ	331		●																				●					

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2019年 5月

作成日2019/5/15  
最終更新日2019/8/5  
株式会社 銚子丸 環境整備部

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名(300円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
ほたて	88																											
上赤身	106																											
いくら	114			●							●		●										●					
銚子丸名物穴子	117			●																			●			●		
中落ち	205																											
とろサーモン炙り	142											●																
海老3カン	123						●																					
ほっき貝	80																											
上赤身づけ	116			●									●										●					
人気3カン	172			●							●		●										●					
とりから揚げ(4個)	251		●	●																●			●					
カニみそ	93			●				●															●					
白いコーヒー	202		●																				●					
目光から揚げ	196			●																			●					
生とろサーモン	156			●								●											●					
光物3カン	202												●															
ティラミス	311	●	●	●																		●						

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2019年 5月

作成日2019/5/15  
最終更新日2019/8/5  
株式会社 銚子丸 環境整備部

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名(420円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
中とろ	178																											
うなぎ	184			●																			●					
塩炙り3カン	168			●								●											●					
貝3カン	121																											
づけかき	92			●									●										●					
とろ鉄火巻	233												●															
黒魚炙り	110			●									●										●					
活メみやび鯛	99																											
お子様にぎり	299	●		●			●					●											●					

商品名(580円)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
大とろ	178																											
生うに	87																											
銚子丸名物穴子一本付け	166			●																			●			●		
極3カン	204			●							●		●										●					
本ずわい	84							●																				
天ぷら盛り合わせ	400	●		●			●						●										●					
松阪牛生ハム	117																		●									
刺身盛り合わせ	134						●			●																		

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2019年 5月

作成日2019/5/15  
最終更新日2019/8/5  
株式会社 銚子丸 環境整備部

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名(その他)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
店内醤油(全店)	1.00kcal/ml			●																			●					
店内 減塩醤油(全店)	1.00kcal/ml			●																			●					
持ち帰り用 醤油(全店)	0.57kcal/ml			●														●					●					

商品名(販売用)	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
鯛醤油	159.6kcal/本			●									●										●					
昆布醤油	111.6kcal/本			●																			●					
即席お吸いもの	6kcal/袋			●																			●					
焼のり	56kcal/袋																											