銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（130円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
塩いなり	169			●																				●				
ポテトフライ	299			●																								
つぼたく巻	134			●																								
紀州南高梅巻	151																											
国産かんぴょう巻	161			●																				●				
かっぱ巻	130																											
納豆巻	162																							●				
納豆軍艦	126																							●				
とびっこ軍艦	80			●																				●				
釜揚げしらす軍艦	86																											
うずら納豆軍艦	138	●																						●				
かに風味かまぼこサラダ軍艦	106	●		●																				●				
ツナマヨコーン軍艦	154	●	●															●						●				
にぎり玉子	157	●		●																				●				
つまみ玉子	146	●		●																				●				
げそ（たれあり）	95			●						●														●				
げそ（たれなし）	89									●																		
いか	79									●																		
生ゆばにぎり	116			●																				●				
海老フライ巻	211	●		●			●																	●				

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（180円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
ねぎとろ納豆軍艦	143																							●				
赤海老味噌づけ	96						●															●		●				
かにかまぼこ天ぷら	136	●		●			●	●																●				
エスプレッソゼリー	148		●																			●		●				
茶そば	157	●		●	●								●											●				
とろたく巻	168			●																								
海老	84						●																					
鉄火巻	158																											
ねぎとろ軍艦	142																											
まぐろ	108																											
海老フライにぎり	205	●		●			●																	●				
スパイシーねぎとろ軍艦	152			●																				●				
いわし	124																											
いわし刺身	69																											
いわし炙りおろしポン酢	125			●																				●				
げそ醤油炙りつまみ	50			●						●			●											●				
小肌	97																											
アボカド天ぷらにぎり	149			●																				●				
ねぎとろオクラ軍艦	117			●																				●				
稲庭風うどん	123			●									●											●				
赤海老	88						●																					
揚げなす	140			●									●											●				
杏仁豆腐	183		●																					●				
国産金華しめさば	113												●															
さより昆布〆	79																											
赤西貝わさび軍艦	97			●																				●				
生のり軍艦	101			●									●											●			●	
国産金華しめさば炙り	114												●															
海老アボカドロール（明太マヨソース）	122	●		●			●																	●				
石垣貝	80																											

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（250円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
ねぎとろネバネバ3カン	193			●																				●		●		
ローストポーク	143			●																	●			●				
ゆばの天ぷら	211			●									●											●				
抹茶ブリュレ	232		●																					●				
特製プリン①	294	●	●																					●				
特製プリン②	257	●	●																					●				
濃厚カスタードバニラ	178	●	●																									
あじなめろう軍艦	117			●									●									●		●				
つぶ貝	75																											
つぶ貝鯛醤油炙り	78			●									●											●				
オーロラサーモン	146											●																
甘海老	75						●																					
あおりいか昆布〆	77									●																		
あじ	103																											
あじ刺身	47																											
もちチーズ揚げ	212	●	●																					●				
さんが揚げ	114																											
さわら炭火焼きづけ	155			●									●											●				
さんが揚げにぎり	156			●																				●				
はまち炙りおろしポン酢	127			●																				●				
芽ねぎ梅肉のせ	63																											
えんがわ	85																											
えんがわ西京炙り	97																							●				
えんがわ塩炙り	84			●																				●				
あおりいかおろしぽん酢	77			●						●														●				
あおりいか	77									●																		
サーモン西京炙り	160											●												●				
サーモン塩炙り	145											●																
サーモンマヨネーズ	153	●										●												●				
とろびんちょう	103																											
活〆はまち	122																											
とりからポテト	278		●	●																●				●				
茶わん蒸し	98	●		●			●	●														●		●				

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（300円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
海老3カン	123						●																					
甘海老刺身	31						●																					
技3カン	192			●						●			●											●				
穴子塩炙り	108			●																				●				
とろサーモン炙り	153											●																
中落ち軍艦	205																											
銚子丸名物穴子	106			●																				●			●	
いくら軍艦	114			●							●		●											●				
上赤身づけ	116			●									●											●				
上赤身	106																											
ほたて	111																											
人気3カン	171			●							●		●											●				
とりから揚げ	252		●	●																●				●				
かにみそ軍艦	93			●				●																●				
目光から揚げ	243		●	●																				●				
生とろサーモン	156			●								●												●				
光物3カン	188												●															
光物3種刺身盛り	106												●															
のどぐろ炙り	115																											

商品名（360円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
あおりいか刺身	34									●																		
サーモン刺身	138											●																
貝3カン	133																											

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（420円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
中とろ塩炙り	176																											
うなぎ白焼き炙り	193																											
活〆みやび鯛	88																											
上赤身刺身	78																											
づけ3カン	182			●									●											●				
とろ3カン	218											●																
炙り3カン	205			●								●	●											●				
西京炙り3カン	184											●												●				
中とろ	178																											
うなぎ	193			●																				●				
黒魚鯛醤油炙り	111			●									●											●				
づけがき	93			●									●											●				
とろ鉄火巻	233																											
お子様にぎり	113	●		●			●					●												●				
天然ボぼたん海老1カン	70						●																					

商品名（580円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
大トロ	178																											
生うに軍艦	85																											
特別3カン	175						●	●																				
銚子丸名物穴子一本付け	194			●																				●			●	
極3カン	203			●							●		●											●				
本ずわい	84							●																				
刺身盛り合わせ	123						●			●																		

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（600円）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
中とろ刺身	186																											
まぐろ3種刺身盛り	150																											

商品名（丼物）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
番屋ちらし　しおさい	621	●		●			●			●	●	●	●											●				
番屋ちらし　銚子丸	400	●		●			●			●	●	●	●											●				
番屋ちらし　さざなみ	561	●		●			●			●	●	●	●											●				
まぐろ一座丼	700																											
サーモン一座丼	684	●		●							●	●												●				
とろ玉しらす丼	488	●																										
とろたく丼	573			●																								

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　　2020年 9月

作成日2020/9/1
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルゲン物質の情報です。
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。

⑤ アレルゲン情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名（その他）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
店内醤油（全店）	1.00kcal/ml			●																				●				
店内　減塩醤油(全店）	1.00kcal/ml			●																				●				
持ち帰り用　醤油(全店）	0.57kcal/ml			●														●						●				

商品名（販売用）	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
鯛醤油	159.6kcal/本			●									●											●				
昆布醤油	111.6kcal/本			●																				●				
即席お吸いもの	6kcal/袋			●																				●				
焼のり	56kcal/袋																											