

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2020年 9月

作成日2020/9/1  
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名	カロリー	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
塩いなり	169	85kcal/1貫			●																			●					
ポテトフライ	299	299 kcal/1皿			●																								
つばたく巻	134	134 kcal/1本			●																								
紀州南高梅巻	151	151 kcal/1本																											
国産かんぴょう巻	161	161 kcal/1本			●																				●				
かっぱ巻	130	130 kcal/1本																											
納豆巻	162	162 kcal/1本																							●				
納豆軍艦	126	63 kcal/1貫																							●				
とびっこ軍艦	80	40 kcal/1貫			●																				●				
釜揚げしらす軍艦	86	43 kcal/1貫																											
うずら納豆軍艦	138	69 kcal/1貫	●																						●				
かに風味かまぼこサラダ軍艦	106	53 kcal/1貫	●		●																				●				
ツナマヨコーン軍艦	154	77 kcal/1貫	●	●															●					●					
にぎり玉子	157	79 kcal/1貫	●		●																				●				
つまみ玉子	146	73 kcal/1貫	●		●																				●				
げそ(たれあり)	95	48kcal/1貫			●						●														●				
げそ(たれなし)	89	45 kcal/1貫									●														●				
いか	79	40kcal/1貫									●																		
生ゆばにぎり	116	58 kcal/1貫			●																				●				
海老フライ巻	211	211kcal/1本	●		●			●																	●				
ねぎとろ納豆軍艦	143	72kcal/1貫																							●				
赤海老味噌づけ	96	48 kcal/1貫						●														●		●					
かにかまぼこ天ぷら	136	68 kcal/1貫	●		●			●	●																●				
エスプレッソゼリー	148	148 kcal/1皿		●																			●		●				
茶そば	157	157 kcal/1皿	●		●	●								●											●				
とろたく巻	168	168 kcal/1本			●																								

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2020年 9月

作成日2020/9/1  
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名	カロリー	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
海老	84	42 kcal/1貫						●																					
鉄火巻	158	158 kcal/1本																											
ねぎとろ軍艦	142	71 kcal/1貫																											
まぐろ	108	54 kcal/1貫																											
海老フライにぎり	205	103kcal/1貫	●		●			●																	●				
スパイシーねぎとろ軍艦	152	76 kcal/1貫			●																				●				
いわし	124	62 kcal/1貫																											
いわし刺身	69	69 kcal/1皿																											
いわし炙りおろしポン酢	125	63 kcal/1貫			●																				●				
げそ醤油炙りつまみ	50	50 kcal/1皿			●						●				●										●				
小肌	97	49 kcal/1貫																											
アボカド天ぷらにぎり	149	75 kcal/1貫			●																				●				
ねぎとろオクラ軍艦	117	59 kcal/1貫			●																				●				
稲庭風うどん	123	123 kcal/1皿			●									●											●				
赤海老	88	44 kcal/1貫						●																					
揚げなす	140	70 kcal/1貫			●										●										●				
杏仁豆腐	183	183 kcal/1皿		●																					●				
国産金華しめさば	113	57 kcal/1貫													●														
さより昆布	79	40 kcal/1貫																											
赤西貝わさび軍艦	97	49 kcal/1貫			●																				●				
生のり軍艦	101	51 kcal/1貫			●										●										●			●	
国産金華しめさば炙り	114	57 kcal/1貫													●														
海老アボカドロール(明太マヨソース)	122	122 kcal/1本	●		●			●																	●				
石垣貝	80	40kcal/1貫																											
ねぎとろネバネバ3カン	193	193kcal/1皿			●																				●		●		
ローストポーク	143	72kcal/1貫			●																	●			●				

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2020年 9月

作成日2020/9/1  
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名	カロリー	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
ゆばの天ぷら	211	211kcal/1皿			●									●											●				
抹茶ブリュレ	232	232kcal/1皿		●																					●				
特製プリン①	294	294kcal/1皿	●	●																					●				
特製プリン②	257	257kcal/1皿	●	●																					●				
濃厚カスタードバニラ	178	178kcal/1個	●	●																									
あじなめろう軍艦	117	59kcal/1貫			●									●									●		●				
つぶ貝	75	38kcal/1貫																											
つぶ貝醤油炙り	78	39kcal/1貫			●									●											●				
オーロラサーモン	146	73kcal/1貫											●																
甘海老	75	38kcal/1貫						●																					
あおりいか昆布〆	77	39kcal/1貫									●																		
あじ	103	52kcal/1貫																											
あじ刺身	47	47kcal/1皿																											
もちチーズ揚げ	212	212kcal/1皿	●	●																					●				
さんが揚げ	114	114kcal/1皿																											
さわら炭火焼きづけ	155	78kcal/1貫			●									●											●				
さんが揚げにぎり	156	78kcal/1貫			●																				●				
はまち炙りおろしポン酢	127	64kcal/1貫			●																				●				
芽ねぎ梅肉のせ	63	32kcal/1貫																											
えんがわ	85	43kcal/1貫																											
えんがわ西京炙り	97	49kcal/1貫																							●				
えんがわ塩炙り	84	42kcal/1貫			●																				●				
あおりいかおろしぼん酢	82	41kcal/1貫			●						●														●				
あおりいか	77	39kcal/1貫									●																		
サーモン西京炙り	160	80kcal/1貫											●												●				
サーモン塩炙り	145	73kcal/1貫											●																

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2020年 9月

作成日2020/9/1  
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名	カロリー	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
サーモンマヨネーズ	153	77kcal/1貫	●										●											●					
とろびんちよう	103	52kcal/1貫																											
活メはまち	122	61kcal/1貫																											
とりからポテト	278	278kcal/1皿		●	●																●				●				
茶わん蒸し	98	98kcal/1皿	●		●			●	●														●		●				
海老3カン	123	123kcal/1皿						●																					
甘海老刺身	31	31kcal/1皿						●																					
技3カン	192	192kcal/1皿			●						●			●											●				
穴子塩炙り	108	54kcal/1貫			●																				●				
とろサーモン炙り	153	77kcal/1貫											●																
中落ち軍艦	205	103kcal/1貫																											
銚子丸名物穴子	106	53kcal/1皿			●																			●			●		
いくら軍艦	114	57kcal/1貫			●							●		●										●					
上赤身づけ	116	58kcal/1貫			●									●										●					
上赤身	106	53kcal/1貫																											
ほたて	111	56kcal/1貫																											
人気3カン	171	171kcal/1皿			●							●		●										●					
とりから揚げ	252	252kcal/1皿		●	●																●			●					
かにみそ軍艦	93	47kcal/1貫			●				●															●					
目光から揚げ	243	243kcal/1皿		●	●																			●					
生とろサーモン	156	78kcal/1貫			●								●											●					
光物3カン	188	188kcal/1皿												●															
光物3種刺身盛り	106	106kcal/1皿												●															
のどぐろ炙り	115	58kcal/1貫																											
あおりいか刺身	34	34kcal/1皿									●																		
サーモン刺身	138	138kcal/1皿											●																

# 銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2020年 9月

作成日2020/9/1  
株式会社銚子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。  
ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいようお願い申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名	カロリー	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
貝3カン	133	133kcal/1皿																											
中とろ塩炙り	176	88kcal/1貫																											
うなぎ白焼き炙り	193	97kcal/1貫																											
活メみやび鯛	88	44kcal/1貫																											
上赤身刺身	78	78kcal/1皿																											
づけ3カン	182	182kcal/1皿			●									●											●				
とろ3カン	218	218kcal/1皿											●																
炙り3カン	205	205kcal/1皿			●								●	●											●				
西京炙り3カン	184	184kcal/1皿											●												●				
中とろ	178	89kcal/1貫																											
うなぎ	193	97kcal/1貫			●																				●				
黒魚鯛醤油炙り	111	56kcal/1貫			●									●											●				
づけがき	93	47kcal/1貫			●									●											●				
とろ鉄火巻	233	233kcal/1皿																											
お子様にぎり	113	113kcal/1皿	●		●			●					●												●				
天然ボバたん海老1カン	70	70kcal/1皿						●																					
大トロ	178	89kcal/1貫																											
生うに軍艦	85	43kcal/1貫																											
特別3カン	175	175kcal/1皿						●	●																				
銚子丸名物穴子一本付け	194	194kcal/1皿			●																				●			●	
極3カン	203	203kcal/1皿			●							●		●											●				
本ずわい	84	42kcal/1貫							●																				
刺身盛り合わせ	123	123kcal/1皿						●			●																		
中とろ刺身	186	186kcal/1皿																											
まぐろ3種刺身盛り	150	150kcal/1皿																											
番屋ちらし しおさい	621	621kcal/1皿	●		●			●			●	●	●	●											●				

# 餃子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2020年 9月

作成日2020/9/1  
株式会社餃子丸

この情報は弊社店舗メニューのカロリー、アレルギー物質の情報です。

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませよう願ひ申し上げます。

- ① 店舗により、メニューや調味料の内容が異なる場合がございます。
- ② 限定メニュー等、掲載されていない商品がある場合がございます。
- ③ 調味料や薬味の情報は表示していない場合がございます。
- ④ 諸条件によりメニューおよび使用食材が変更になる場合がございます。
- ⑤ アレルギー情報については、下記の点にご注意いただき、ご利用の際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。
  - ・食品表示法で定められた表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。
  - ・記載した商品に含まれない食材が加工場や店舗で付着および混入する可能性があります。
  - ・同じ厨房で様々な食材を調理致しますので、意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。
  - ・一部商品については、漁法により「えび、かに」が混入する場合がございます。
  - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございます。

商品名	カロリー	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
番屋ちらし 餃子丸	400	400kcal/1皿	●		●			●			●	●	●	●											●				
番屋ちらし さざなみ	561	561kcal/1皿	●		●			●			●	●	●	●											●				
まぐろ一座井	700	700kcal/1皿																											
サーモン一座井	684	684kcal/1皿	●		●							●	●												●				
とろ玉しらす井	488	488kcal/1皿	●																										
とろたく井	573	573kcal/1皿			●																								
店内醤油(全店)	1.00kcal/ml	1.00kcal/ml			●																				●				
店内 減塩醤油(全店)	1.00kcal/ml	1.00kcal/ml			●																				●				
持ち帰り用 醤油(全店)	0.57kcal/ml	0.57kcal/ml			●														●						●				
鯛醤油	159.6kcal/本	159.6kcal/本			●									●											●				
昆布醤油	111.6kcal/本	111.6kcal/本			●																				●				
即席お吸いもの	6kcal/袋	6kcal/袋			●																			●					
焼のり	56kcal/袋	56kcal/袋																											