

銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2021年 4月

作成日 2021/4/1
 更新日 2021/9/10
 株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
- ② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版(七訂)の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
- ③ アレルギーに関する注意事項
 - ・表の記号の見方:【●】が記載されているアレルギーを原材料に使用しています。
 - ・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。なお、新たに加わった(2019年9月)アーモンドについては、現在準備中のため、反映されておりません。
 - ・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
 - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
あおりいか	38	kcal/1貫									●																		
あおりいかおろしぼん酢	38	kcal/1貫			●						●														●				
あおりいか昆布〆	41	kcal/1貫									●																		
赤海老	44	kcal/1貫						●																					
揚げなす	70	kcal/1貫			●									●											●				
あじ	52	kcal/1貫																											
穴子塩炙り	54	kcal/1貫			●																				●				
アボカド天ぷらにぎり	88	kcal/1貫			●																				●				
甘海老	40	kcal/1貫						●																					
いか	39	kcal/1貫									●																		
石垣貝	40	kcal/1貫																											
いわし	62	kcal/1貫																											
いわし炙りおろしぼん酢	63	kcal/1貫			●																				●				
うなぎ	93	kcal/1貫			●																				●				
海老	42	kcal/1貫						●																					
海老フライにぎり	109	kcal/1貫	●		●			●																	●				
えんがわ	43	kcal/1貫																											
えんがわ西京炙り	48	kcal/1貫																							●				
えんがわ塩炙り	44	kcal/1貫			●																				●				
大とろ	89	kcal/1貫																											
オーロラサーモン	73	kcal/1貫											●																
お子様にぎり	251	kcal/1皿	●		●			●					●												●				
活〆はまち	61	kcal/1貫																											
活〆みやび鯛	52	kcal/1貫																											
げそ(たれあり)	46	kcal/1貫			●						●														●				
げそ(たれなし)	45	kcal/1貫									●																		
国産金華しめさば	57	kcal/1貫												●															

銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2021年 4月

作成日 2021/4/1
 更新日 2021/9/10
 株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
- ② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版(七訂)の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
- ③ アレルギーに関する注意事項
 - ・表の記号の見方:【●】が記載されているアレルギーを原材料に使用しています。
 - ・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。なお、新たに加わった(2019年9月)アーモンドについては、現在準備中のため、反映されておりません。
 - ・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
 - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ	
	kcal/1貫	kcal/1貫																												
国産金華しめさば炙り	57	kcal/1貫												●																
小肌	48	kcal/1貫																												
サーモン西京炙り	80	kcal/1貫											●												●					
サーモン塩炙り	74	kcal/1貫											●																	
サーモンマヨネーズ	92	kcal/1貫	●										●												●					
塩いなり	84	kcal/1貫			●																				●					
上赤身	53	kcal/1貫																												
中とろ	89	kcal/1貫																												
中とろ塩炙り	90	kcal/1貫																												
銚子丸名物穴子	58	kcal/1皿			●																			●				●		
銚子丸名物穴子一本付け	140	kcal/1皿			●																			●				●		
づけかき	46	kcal/1貫			●									●										●						
つぶ貝	37	kcal/1貫																												
つぶ貝醤油炙り	39	kcal/1貫			●									●										●						
天然ぼたん海老1カン	77	kcal/1皿						●																						
とろサーモン炙り	77	kcal/1貫											●																	
トロサーモンチーズ炙り	90	kcal/1貫		●									●																	
とろびんちょう	51	kcal/1貫																												
生とろサーモン	78	kcal/1貫			●								●											●						
生ゆばにぎり	58	kcal/1貫			●																			●						
にぎり玉子	84	kcal/1貫	●		●																			●						
はまち炙りおろしぼん酢	61	kcal/1貫			●																			●						
びんちょう玉ねぎ漬	57	kcal/1貫			●																			●						
ほたて	50	kcal/1貫																												
まぐろ	54	kcal/1貫																												
芽ねぎ梅肉のせ	31	kcal/1貫																												
赤海老チーズ炙り	60	kcal/1貫		●				●																						

銚子丸 カロリー・アレルギー表示一覧 2021年 4月

作成日 2021/4/1
更新日 2021/9/10
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
- ② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版(七訂)の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
- ③ アレルギーに関する注意事項
 - ・表の記号の見方:【●】が記載されているアレルギーを原材料に使用しています。
 - ・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。なお、新たに加わった(2019年9月)アーモンドについては、現在準備中のため、反映されておりません。
 - ・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
 - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ	
	値	単位	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
中とろバター炙り	100	kcal/1貫		●	●									●											●					
炙り3カン	185	kcal/1皿			●								●	●												●				
海老3カン	126	kcal/1皿						●																						
貝3カン	127	kcal/1皿																												
極3カン	203	kcal/1皿			●							●		●												●				
西京炙り3カン	187	kcal/1皿											●													●				
とろ3カン	219	kcal/1皿											●													●				
人気3カン	172	kcal/1皿			●							●		●												●				
ねぎとろネパネバ3カン	193	kcal/1皿			●																					●	●			
光物3カン	171	kcal/1皿													●											●				
技3カン	159	kcal/1皿			●						●				●											●				
あじなめろう軍艦	58	kcal/1貫			●										●								●		●					
いくら軍艦	57	kcal/1貫			●							●		●												●				
うずら納豆軍艦	69	kcal/1貫	●																	●						●				
かに風味かまぼこサラダ軍艦	95	kcal/1貫	●		●																					●				
かにみそ軍艦	46	kcal/1貫			●				●																	●				
かに身軍艦	44	kcal/1貫							●																	●				
釜揚げしらす軍艦	43	kcal/1貫																								●				
スパイシーねぎとろ	76	kcal/1貫			●																					●				
ツナマヨコーン軍艦	77	kcal/1貫	●	●																●						●				
とびっこ軍艦	44	kcal/1貫			●																					●				
中落ち軍艦	103	kcal/1貫																								●				
納豆軍艦	63	kcal/1貫																								●				
生うに軍艦	44	kcal/1貫																								●				
ねぎとろオクラ軍艦	59	kcal/1貫			●																					●				
ねぎとろ軍艦	71	kcal/1貫																								●				
ねぎとろ納豆軍艦	72	kcal/1貫																								●				

銚子丸 カロリー・アレルゲン表示一覧 2021年 4月

作成日 2021/4/1
 更新日 2021/9/10
 株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
- ② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版(七訂)の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
- ③ アレルゲンに関する注意事項
 - ・表の記号の見方:【●】が記載されているアレルゲンを原材料に使用しています。
 - ・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。なお、新たに加わった(2019年9月)アーモンドについては、現在準備中のため、反映されておりません。
 - ・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
 - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
	kcal/1貫	kcal/1本	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
生のり軍艦	51	kcal/1貫			●									●											●			●	
海老アボカドロール(明太マヨ)	133	kcal/1本	●		●			●																	●				
海老フライ巻	224	kcal/1本	●		●			●																	●				
かつぱ巻	132	kcal/1本																											
紀州南高梅	153	kcal/1本																											
国産かんぴょう巻	164	kcal/1本			●																				●				
つばたく巻	137	kcal/1本			●																								
鉄火巻	162	kcal/1本																											
トロサーモンサラダ巻	256	kcal/1本	●										●												●				
とろたく巻	171	kcal/1本			●																								
とろ鉄火巻	233	kcal/1皿																											
納豆巻	164	kcal/1本																							●				
あおりいか刺身	34	kcal/1皿									●																		
稲庭風うどん	141	kcal/1皿			●									●											●				
げそ醤油炙りつまみ	46	kcal/1皿			●						●			●											●				
サーモン刺身	138	kcal/1皿											●																
刺身盛り合わせ	125	kcal/1皿						●			●																		
さばフライ	320	kcal/1皿	●	●	●									●					●				●		●				
上赤身刺身	78	kcal/1皿																	●										
しらすサラダ	47	kcal/1皿			●																				●				
茶そば	157	kcal/1皿	●		●	●								●											●				
中とろ刺身	186	kcal/1皿																											
つまみ玉子	146	kcal/1皿	●		●																				●				
とりから揚げ	252	kcal/1皿		●	●																	●			●				
とりからポテト	342	kcal/1皿		●	●																	●			●				
光物3種刺身盛り	88	kcal/1皿												●															
ポテトフライ	299	kcal/1皿			●																								

銚子丸 カロリー・アレルゲン表示一覧 2021年 4月

作成日 2021/4/1
更新日 2021/9/10
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいませようお願い申し上げます。

- ① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
- ② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版(七訂)の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
- ③ アレルゲンに関する注意事項
 - ・表の記号の見方:【●】が記載されているアレルゲンを原材料に使用しています。
 - ・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨20品目について記載しています。なお、新たに加わった(2019年9月)アーモンドについては、現在準備中のため、反映されておりません。
 - ・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
 - ・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	さけ	さば	オレンジ	アップル	バナナ	もも	りんご	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	くるみ	大豆	まつたけ	やまいも	ごま	カシューナッツ
	値	単位	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
まぐろ3種刺身盛り	150	kcal/1皿																											
目光から揚げ	247	kcal/1皿			●																				●				
もちチーズ揚げ	212	kcal/1皿	●	●																					●				
ゆば天ぷら	210	kcal/1皿			●									●											●				
茶わん蒸し	80	kcal/1皿	●		●			●	●																●				
技の厚焼き	178	kcal/1皿	●	●	●																				●		●		
杏仁豆腐	185	kcal/1皿		●																					●				
エスプレッソゼリー	151	kcal/1皿		●																			●						
銚子丸オリジナルアイスクリーム	178	kcal/1皿	●	●																									
ティラミス	461	kcal/1皿		●	●																								
特製プリン①	297	kcal/1皿	●	●																					●				
特製プリン②	260	kcal/1皿	●	●																									
抹茶ブリュレ	232	kcal/1皿		●																					●				
サーモン一座井	684	kcal	●		●							●	●	●											●				
とろたく井	573	kcal			●																								
とろ玉しらす井	488	kcal	●																										
番屋ちらし さざなみ	561	kcal	●		●			●			●	●	●	●											●				
番屋ちらし しおさい	621	kcal	●		●			●			●	●	●	●											●				
番屋ちらし 銚子丸	727	kcal	●		●			●			●	●	●	●											●				
まぐろ一座井	700	kcal																											
【販売用】昆布醤油	111.6	kcal/1本			●																				●				
【販売用】即席お吸いもの	6	kcal/袋			●																				●				
【販売用】鯛醤油	159.6	kcal/1本			●									●											●				
【販売用】店内 減塩醤油(全店)	1	kcal/ml			●																			●					
【販売用】店内醤油(全店)	1	kcal/ml			●																			●					
【販売用】持ち帰り用 醤油(全店)	0.57	kcal/ml			●														●					●					
【販売用】焼のり	56	kcal/袋																											