銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2022年　5月

作成日　2022/5/16
更新日　－
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版（七訂）/2020年版（八訂）の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。
店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
③ アレルゲンに関しての注意事項
・表の記号の見方：【●】が記載されいているアレルゲンを原材料に使用しています。
・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨21品目について記載しています。
・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー	単位	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
いか	38	kcal/1貫										●																	
生ゆばにぎり	57	kcal/1貫			●																	●							
にぎり玉子	77	kcal/1貫			●		●															●							
五目いなり	110	kcal/1貫			●																	●							
いか昆布にぎり	38	kcal/1貫										●																	●
いかおろしぽん酢	38	kcal/1貫			●							●										●							
なす漬けにぎり	37	kcal/1貫		●	●																	●							
うずら納豆軍艦	68	kcal/1貫					●															●							
かに風味かまぼこサラダ	92	kcal/1貫			●		●															●							
釜揚げしらす軍艦	40	kcal/1貫																											
とびっこ軍艦	43	kcal/1貫			●																	●							
納豆軍艦	62	kcal/1貫																				●							
ツナサラダ軍艦	106	kcal/1貫					●															●							
玉子カレー軍艦	72	kcal/1貫	●	●	●		●	●														●						●	●
海老フライ巻	232	kcal/1本	●		●		●															●							
かっぱ巻	126	kcal/1本																											
紀州南高梅巻	146	kcal/1本																											
国産かんぴょう巻	157	kcal/1本			●																	●							
つぼたく巻	130	kcal/1本			●																								
納豆巻	158	kcal/1本																				●							
つまみ玉子	146	kcal/1皿			●		●															●							
ポテトフライ	319	kcal/1皿			●																								
枝豆	114	kcal/1皿																				●							
揚げなす	60	kcal/1貫			●																●	●							
アボカド天ぷらにぎり	85	kcal/1貫			●																	●							
石垣貝	38	kcal/1貫																											
いわし	60	kcal/1貫																											
いわし炙りおろしぽん酢	60	kcal/1貫			●																	●							

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2022年　5月

作成日　2022/5/16
更新日　－
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版（七訂）/2020年版（八訂）の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。
店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
③ アレルゲンに関しての注意事項
・表の記号の見方：【●】が記載されいているアレルゲンを原材料に使用しています。
・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨21品目について記載しています。
・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー	単位	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
海老	37	kcal/1貫	●																										
海老フライにぎり	124	kcal/1貫	●		●		●	●														●						●	●
国産金華しめさば	59	kcal/1貫																			●								
国産金華炙りしめさば	60	kcal/1貫																			●								
小肌	48	kcal/1貫																											
特大赤海老1カン	47	kcal/1貫	●																										
スパイシーねぎとろ軍艦	81	kcal/1貫			●																	●							
ねぎとろオクラ軍艦	60	kcal/1貫			●																	●							
ねぎとろ軍艦	79	kcal/1貫																											
ねぎとろ納豆軍艦	70	kcal/1貫																				●							
生のり軍艦	49	kcal/1貫			●														●		●	●							
月見軍艦	60	kcal/1貫					●																				●		
ねぎとろやまかけ軍艦	67	kcal/1貫																									●		
いくら軍艦1カン	56	kcal/1貫			●								●								●	●							
海老アボカドロール（明太マヨソース）	125	kcal/1本	●		●		●															●							
とろたく巻	173	kcal/1本			●																								
稲庭風うどん	132	kcal/1皿			●																●	●							
茶そば	153	kcal/1皿			●	●	●														●	●							
かにかまぼこ天ぷら	161	kcal/1皿	●	●	●		●															●							
細切り大根と海藻サラダ	139	kcal/1皿	●	●	●		●															●							
杏仁豆腐	182	kcal/1皿						●														●							
ねぎとろネバネバ3カン	200	kcal/1皿			●																	●							
光物3カン	157	kcal/1皿																											
まぐろ	52	kcal/1貫																											
あじ	50	kcal/1貫																											
甘海老	39	kcal/1貫	●																										
つぶ貝	37	kcal/1貫																											
つぶ貝鯛醤油炙り	39	kcal/1貫			●																●	●							

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2022年　5月

作成日　2022/5/16
更新日　－
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版（七訂）/2020年版（八訂）の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。
店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
③ アレルゲンに関しての注意事項
・表の記号の見方：【●】が記載されいているアレルゲンを原材料に使用しています。
・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨21品目について記載しています。
・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー	単位	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
びんちょうまぐろ	50	kcal/1貫																											
びんちょう玉ねぎ醤油漬け	55	kcal/1貫			●																●	●							
芽ねぎ梅肉のせ	30	kcal/1貫																											
さばフライにぎり	184	kcal/1貫			●		●	●													●	●						●	●
あじなめろう軍艦	52	kcal/1貫			●																●	●							●
かにみそサラダ軍艦	74	kcal/1貫		●	●		●															●							
鉄火巻	163	kcal/1本																											
とろサーモンサラダ巻	245	kcal/1本					●													●		●							
銚子さばフライ（タルタルソース）	321	kcal/1皿			●		●	●													●	●						●	●
しらすサラダ	35	kcal/1皿			●																	●							
とりからポテト	352	kcal/1皿			●			●														●	●						
ゆば天ぷら	211	kcal/1皿			●																●	●							
茶わん蒸し	87	kcal/1皿	●	●	●		●															●							
赤玉手焼き玉子	182	kcal/1皿			●		●	●													●	●							
銚子さばフライ（トマトソース）	286	kcal/1皿			●																●	●						●	
エスプレッソゼリー	102	kcal/1皿						●																					●
銚子丸オリジナルアイスクリーム 濃厚カスタードバニラ	183	kcal/1皿					●	●																					
特製プリン①	271	kcal/1皿					●	●														●							
特製プリン②	256	kcal/1皿					●	●																					
抹茶ブリュレ	232	kcal/1皿						●														●							
人気軍艦3カン	242	kcal/1皿			●		●						●								●	●							
えんがわ	48	kcal/1貫																											
えんがわ西京炙り	55	kcal/1貫																				●							
えんがわ塩炙り（かぼす胡椒のせ）	48	kcal/1貫																											
オーロラサーモン	71	kcal/1貫																		●									
オーロラサーモン西京炙り	79	kcal/1貫																		●		●							
オーロラサーモン塩炙り	72	kcal/1貫																		●									
オーロラサーモンマヨネーズ	90	kcal/1貫					●													●		●							

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　2022年　5月

作成日　2022/5/16
更新日　－
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版（七訂）/2020年版（八訂）の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。
店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
③ アレルゲンに関しての注意事項
・表の記号の見方：【●】が記載されいているアレルゲンを原材料に使用しています。
・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨21品目について記載しています。
・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー	単位	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
上赤身	51	kcal/1貫																		●									
とろサーモン炙り	76	kcal/1貫																		●	●	●							
とろサーモンチーズ炙り	88	kcal/1貫			●			●												●	●	●							
大とろ1カン	88	kcal/1貫																											
上赤身玉ねぎ醤油漬け	79	kcal/1貫			●																●	●							
まぐろ中落ち軍艦	102	kcal/1貫																											
上まぐろぶつ軍艦	102	kcal/1貫			●																	●							
とりから揚げ	252	kcal/1皿			●			●														●	●						
ティラミス	245	kcal/1皿			●		●	●														●							
とろっとわらびもち	251	kcal/1皿						●														●							
海老3カン	122	kcal/1皿	●																										
貝3カン	125	kcal/1皿																											
西京炙り3カン	191	kcal/1皿																		●		●							
漬け3カン	177	kcal/1皿			●																●	●							
穴子塩炙り	53	kcal/1貫			●																	●							
煮穴子	58	kcal/1貫			●														●			●							
オーロラサーモン大とろ	76	kcal/1貫			●															●		●							
ほたて	50	kcal/1貫																											
うなぎ	91	kcal/1貫			●																	●							
お子様にぎり	243	kcal/1皿	●		●		●													●		●							
活〆みやび鯛	51	kcal/1貫																											
中とろ	87	kcal/1貫																											
漬けかき	58	kcal/1貫			●																●	●							
中とろバター炙り	100	kcal/1貫			●			●													●	●							
金華さば棒寿司2切	83	kcal/1貫																	●		●								●
中とろねぎ塩炙り	95	kcal/1貫			●														●			●							
平目	41	kcal/1貫																											
しまあじ	54	kcal/1貫																											

銚子丸　カロリー・アレルゲン表示一覧　　2022年　5月

作成日　2022/5/16
更新日　－
株式会社銚子丸

ご利用に際しましては、下記の注意事項をご確認くださいますようお願い申し上げます。

① イベントメニュー、限定メニューなど、掲載されていない商品があります。また、調達事情により、使用する食材や調味料等が変更になることがあります。
② カロリーに関して、日本食品標準成分表2015年版（七訂）/2020年版（八訂）の計算値や各食材の成分値を組み合わせて算出しております。
店内で手作りした商品とは誤差が生じることがございますので、「目安」としてご利用ください。
③ アレルゲンに関しての注意事項
・表の記号の見方：【●】が記載されいているアレルゲンを原材料に使用しています。
・食品表示法で定められている表示義務7品目と推奨21品目について記載しています。
・工場製造時や店内調理時の意図せぬ混入に関しては十分な対応が出来ません。特に店内では様々な食材を調理致しますので、他のアレルギー物質が付着・混入する可能性があります。
・アレルギー物質に対する感受性は個人差がございますので、ご利用される際には専門医とご相談の上、お客様ご自身でご判断頂きます様お願い致します。

商品名	カロリー	単位	えび	かに	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
かき特製味噌炙り	63	kcal/1貫																				●							●
オーロラサーモン刺身	138	kcal/1皿																		●									
上赤身刺身	78	kcal/1皿																											
炙り3カン	237	kcal/1皿			●														●	●		●							●
お子様セット	496	kcal/1皿	●		●		●	●					●							●	●	●	●						
刺身盛り合わせ	125	kcal/1皿	●									●																	
まぐろ3カン	240	kcal/1皿																											
白身3カン	145	kcal/1皿																											
銚子丸名物穴子一本付け	129	kcal/1皿			●														●			●							
中とろ刺身	186	kcal/1皿																											
まぐろ3種刺身盛り	150	kcal/1皿																											
とろ玉しらす丼	454	kcal					●																						
とろたく丼	564	kcal			●																								
オーロラサーモン一座丼	674	kcal			●		●						●							●	●	●							
番屋ちらし	685	kcal	●		●		●					●	●							●	●	●							
まぐろ一座丼	750	kcal																											
特選ちらし	777	kcal	●		●		●					●	●							●	●	●							
【販売用】即席お吸いもの	6	kcal/袋			●																	●							
【販売用】昆布醤油	111.6	kcal/1本			●																	●							
【販売用】鯛醤油	159.6	kcal/1本			●																●	●							
【販売用】店内　減塩醤油(全店)	1	kcal/ml			●																	●							
【販売用】店内醤油（全店）	1	kcal/ml			●																	●							
【販売用】持ち帰り用　醤油(全店)	0.57	kcal/ml			●																	●							●
【販売用】焼のり	56	kcal/袋																											